

МЕНЮ

Утверждаю

Директор

Каравайкина Т. Н.

Дата: **17 апреля 2024г.**



1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	калорийность
Каша манная молочная	150/200	142/190
Какао на сгущенном молоке	200,0	139,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	40/50	65/82
Яйцо	40,0	63,0
2 ЗАВТРАК		
Сок	206,0	95,0
Хлеб пшеничный	50/60	79/97
Груша	200,0	81,0
ОБЕД		
Борщ со сметаной	200/ 250/3	65/81
Шницель из курицы	90/120	206/248
Картофельное пюре	150/180	141/188
Сельдь соленая с луком	80/103	187/241
Компот из сухофруктов	200,0	135,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из яблок	200,0	71,0
Запеканка из творога, соус молочный	190/230/30	407/545/74
1 УЖИН		
Плов из отварной говядины	200,0	347,0
Салат из свежих огурцов	80/100	80/100
Чай с лимоном	200,0	62,0
Хлеб ржаной/ пшеничный	40/50 50/60	63/79 79/98
2 УЖИН		
Ряженка	200,0	136,0
Итого		2896/3391кал

м /с

(Артёменко Т.Б.)